

SA STANDARDS FOR WOMEN

DIV	WORLD RECORD	AFRICA & C/WEALTH	ELITE SQUAD		SA SENIORS	
			A & B		A & B	
	100%	70%	65%	60%	55%	50%
45	191	134	124	115	105	96
49	209	146	136	125	115	105
55	232	162	151	139	127	116
59	237	166	154	142	130	119
64	252	176	164	151	139	126
71	267	187	174	160	147	134
76	272	190	177	163	150	136
81	283	243	198	184	156	142
87	294	206	191	176	162	147
87+	330	231	215	198	182	165

SA STANDARDS FOR MEN

DIV	WORLD RECORD	AFRICA & C/WEALTH	ELITE SQUAD		SA SENIORS	
			A & B		A & B	
	100%	71%	65%	60%	55%	50%
55	293	208	190	176	161	147
61	317	225	206	190	174	159
67	332	236	216	199	183	166
73	360	256	234	216	198	180
81	374	266	243	224	206	187
89	387	278	252	232	213	194
96	416	295	270	250	229	208
102	412	293	268	247	227	206
109	435	309	283	261	239	218
109+	474	337	308	284	261	237